

pijnbestrijding

behandeling van een gewricht



Behandeling van een gewricht

Pijnklachten vanuit een gewricht kunnen behandeld worden door een blokkade. Dit is een behandeling waarbij een ontstekingsremmend medicijn ingespoten wordt in het gewricht. Doel hiervan is vermindering van pijn welke uitgaat van het gewricht. In deze brochure vindt u meer informatie over deze behandelingen.

De dag van de behandeling

U meldt zich bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent. U neemt, eventueel met uw begeleider, plaats in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent wordt u naar de behandelkamer gebracht. In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Rekent u op een verblijf van ongeveer een uur.

De behandeling

Bij de blokkade van een gewricht wordt een verdovend en een ontstekingsremmend medicijn ingespoten. De behandeling duurt ongeveer tien minuten. Na de behandeling wordt u op een bed op de uitslaapkamer gelegd. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Resultaat van deze behandeling

Pas na enkele weken kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect merkt. Volgens onze gegevens treedt er bij circa 40 tot 63% van de mensen die deze behandeling ondergaan een duidelijke verbetering op. Maar soms moet de behandeling juist herhaald worden.



Complicaties/bijwerkingen

Na een behandeling van het gewricht kunnen de volgende complicaties of bijwerkingen optreden:

- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeditstorting ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie verstoord worden.
- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden gaan schommelen door het ontstekingsremmende medicijn.

Voorzorgsmaatregelen

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u dit voor de behandeling te overleggen met uw behandelende pijnspecialist.

- U bent mogelijk zwanger.
- U heeft suikerziekte.
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters.
- U gebruikt bloedverdunnende medicijnen.

Sommige bloedverduuners horen voor de behandeling tijdelijk gestopt te worden vanwege het risico van een bloeding. Overleg dit altijd tevoren met uw pijnspecialist! Zo dient bijvoorbeeld Marcoumar 5 dagen en Sintrom 3 dagen voor de behandeling gestaakt te worden. Na de behandeling kunt u deze geneesmiddelen hervatten volgens het voorschrift van de trombosedienst.

Belangrijk

De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar.

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

Vragen?

Heeft u vragen? Stel ze gerust. U kunt ons van maandag t/m vrijdag bellen op 020 - 305 58 09.

U kunt ook een e-mail sturen naar pijnbestrijding@jvg.nl.

Tot slot

We doen er alles aan uw bezoek aan de polikliniek Pijnbestrijding van het Medisch Centrum Jan van Goyen zo aangenaam mogelijk te laten verlopen. Als u niet geheel tevreden bent horen we dit graag. Wanneer u een klacht heeft, kunt u zich richten tot ons klachten- en bemiddelingsbureau. De medewerkers zijn aanwezig van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur en kunt u bereiken via 020 - 305 58 82. U kunt ook een e-mail sturen naar klachtenbehandeling@jvg.nl.