

# pijnbestrijding ramus communicans



## Ramus Communicans

De tussenwervelschijf is een schijf van kraakbeen tussen de wervels, die zorgt dat de rug beweeglijk is. Deze schijf kan de oorzaak zijn van langdurige pijn in de rug. Bij langdurige overbelasting, bijvoorbeeld bij zwaar werk, een voorover gebogen houding of na een ongeval, kan er een beschadiging van de tussenwervelschijf ontstaan waardoor pijnklachten optreden.

Pijnklachten vanuit de tussenwervelschijf kunnen behandeld worden door de pijnvezels aan de zijkant van de wervels te behandelen met een ontstekingsremmend en een verdovend medicijn. De pijnvezels reageren dan minder op irritatie vanuit de tussenwervelschijf en de pijnklachten kunnen daardoor afnemen.

## De dag van de behandeling

U meldt zich bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent. U neemt, eventueel met uw begeleider, plaats in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent wordt u naar de behandelkamer gebracht. In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Rekent u op een verblijf van ongeveer een uur.

## De behandeling

U gaat op een smalle behandeltafel liggen. Met behulp van röntgen-doorlichting worden drie dunne naalden geplaatst. Vervolgens wordt de zenuw geprikkeld om te kijken of we op de juiste plek zijn. Voor de rug behandelen we meestal de drie onderste wervels. Nadat de pijnspecialist de naald op de juiste plaats heeft ingebracht, worden een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend medicijn ingespoten.

dermatologie

flebologie  
vaatchirurgie

gynaecologie

interne  
geneeskunde

orthopaedie

oog-  
heelkunde

pijn-  
bestrijding

plastische  
chirurgie

uro-  
logie



Stichting Medisch Centrum  
**JAN VAN GOYEN**

De duur van de behandeling bedraagt meestal 30 minuten. Na de behandeling wordt u op een bed op de uitslaapkamer gelegd. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

### Resultaat van deze behandeling

Na de behandeling kunt u de eerste 2 weken een tijdelijke verergering van de pijnklachten krijgen. U kunt eventueel pijnstillers innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Daarna horen de klachten af te nemen. Pas na enkele weken tot wel 2 maanden kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect merkt, maar soms moet de behandeling juist herhaald worden.

### Complicaties/bijwerkingen

Na een ramus communicans behandeling kunnen de volgende complicaties of bijwerkingen optreden:

- Een tijdelijke krachtvermindering en dofheid in het been en de voet tot 48 uur. Dit verdwijnt als de verdoving is uitgewerkt.
- Als er een bloedvaatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.

Door het ontstekingsremmende medicijn:

- Kunnen bij vrouwen opvliegers optreden en kan de menstruatie verstoord worden.
- Kunnen bij suikerpatiënten de bloedsuikerwaarden gaan schommelen.

### Voorzorgsmaatregelen

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u dit voor de behandeling te overleggen met uw behandelende pijnspecialist.

- U bent mogelijk zwanger.
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters.
- U gebruikt bloedverdünnende medicijnen.

Sommige bloedverdunners horen voor de behandeling tijdelijk gestopt te worden vanwege het risico van een bloeding. Overleg dit altijd tevoren met uw pijnspecialist! Zo dient bijvoorbeeld Marcoumar 5 dagen en Sintrom 3 dagen voor de behandeling gestaakt te worden. Na de behandeling kunt u deze geneesmiddelen hervatten volgens het voorschrift van de trombosedienst.

### Belangrijk

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

### Vragen?

Heeft u vragen? Stel ze gerust. U kunt ons van maandag t/m vrijdag bellen op 020 - 305 58 09.

U kunt ook een e-mail sturen naar [pijnbestrijding@jvg.nl](mailto:pijnbestrijding@jvg.nl).

## Tot slot

We doen er alles aan uw bezoek aan de polikliniek Pijnbestrijding van het Medisch Centrum Jan van Goyen zo aangenaam mogelijk te laten verlopen. Als u niet geheel tevreden bent horen we dit graag.

Wanneer u een klacht heeft, kunt u zich richten tot ons klachten- en bemiddelingsbureau. De medewerkers zijn aanwezig van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur en kunt u bereiken via 020 - 305 58 82. U kunt ook een e-mail sturen naar [klachtenbehandeling@jvg.nl](mailto:klachtenbehandeling@jvg.nl).