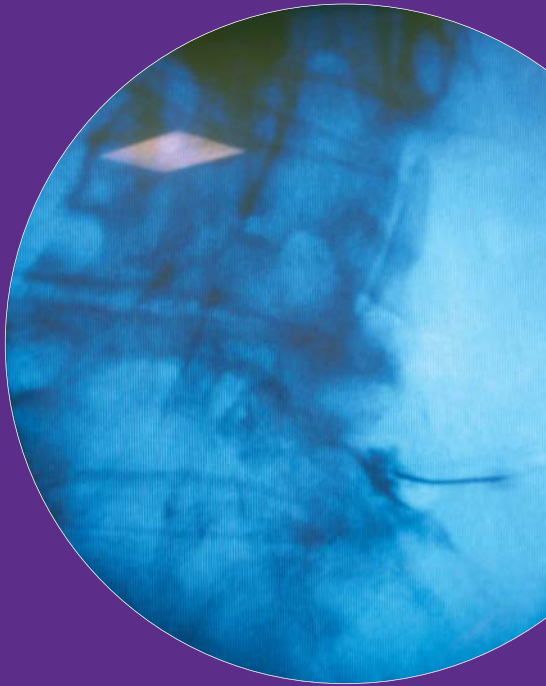


pijnbestrijding



De afdeling Pijnbestrijding van het Medisch Centrum Jan van Goyen heeft jarenlange ervaring in het behandelen van mensen met chronische pijn. Binnen deze afdeling zijn anesthesiologen werkzaam die zich volledig op het vak pijnbestrijding hebben toegelegd en die een ruime ervaring hebben in het toepassen van zenuwblokades ter bestrijding van pijn. In een prettige omgeving wordt u snel, deskundig en met behulp van de modernste apparatuur behandeld.

Pijn

Pijn treedt op als reactie op weefselschade en heeft dan een waarschuwingfunctie. Soms blijft pijn langer bestaan en wordt deze chronisch. De pijn heeft dan zijn waarschuwingfunctie verloren. Behandeling van pijn is gericht op het wegnemen van de oorzaak van de pijn of, als dat niet mogelijk is, het bestrijden van de pijn als symptoom.

Veel voorkomende pijnproblemen die in het Medisch Centrum Jan van Goyen worden behandeld, zijn:

- hoofdpijn (sommige gevallen van migraine)
- aangezichtspijn
- nekpijn met of zonder uitstraling naar een arm
- pijn op de ribben
- rugpijn met of zonder uitstraling naar een been
- pijn door kanker
- pijn door gordelroos
- chronische pijn na operaties
- post traumatische pijn (zoals whiplash)
- dystrofie
- pijn door vaatvernauwingen in de benen

De behandeling

Tijdens uw eerste bezoek aan de polikliniek pijnbestrijding zal de anesthesioloog/pijnbestrijder, na een gesprek en eerste onderzoek, samen met u een behandelplan maken.

dermatologie

flebologie
vaatchirurgie

gynaecologie

interne geneeskunde

orthopaedie

oogheelkunde

pijnbestrijding

plastische chirurgie

urologie



Stichting Medisch Centrum
JAN VAN GOYEN



Meestal wordt in dit traject een aantal test blokkades uitgevoerd. Dit houdt in dat van een aantal zenuwen in uw lichaam zal worden vastgesteld of ze betrokken zijn bij uw pijnklachten. Hiervoor wordt onder röntgendoorlichting een kleine hoeveelheid verdovingsmiddel met een injectie rond de zenuw gebracht. Na deze testbehandeling kunt u over het algemeen weer direct naar huis. Het verdovingsmiddel werkt vier tot zes uur.

Als gedurende deze tijd uw pijn vermindert of verdwijnt, is het erg aannemelijk dat de verdoofde zenuw een rol speelt bij uw pijn. Blijft uw pijn na de verdoving onveranderd aanwezig, dan speelt de verdoofde zenuw geen grote rol bij uw pijnklachten. Meestal is een aantal van dergelijke testbehandelingen nodig om uit te zoeken welke zenuwen bij uw pijn betrokken zijn en welke niet.

Zodra de boosdoener bekend is, wordt besloten welke behandeling de grootste kans op goede pijnvermindering geeft. Dit kan een zenuwblokkade zijn. Hierbij wordt wederom een naald onder röntgendoorlichting rond de betreffende zenuw gebracht, waarna radiofrequente stroom door de naald wordt geleid. Hierdoor wordt een blokkade in de zenuw aangebracht die uitsluitend

de chronische pijn blokkeert. Alle andere functies van de zenuw blijven intact.

Ook de acute pijnfunctie van een behandelde zenuw blijft intact. Dit betekent dat een nieuwe verwonding in het behandelde gebied gewoon pijnklachten zal geven.

Na de behandeling

Afhankelijk van het soort blokkade dat is verricht, kan het zijn dat u na de blokkade enige tijd last heeft van napijn. Deze napijn wordt veroorzaakt door irritatie van de zenuw waarin de blokkade is aangebracht. Over het algemeen reageert deze napijn goed op pijnstillers. Pas na enige tijd (dagen tot weken) zal het effect van de blokkade goed voelbaar zijn.

Afhankelijk van het type pijn heeft de anesthesioloog-pijnbestrijder naast de zenuwblokkade nog een aantal andere behandelingen tot zijn beschikking, waaronder een injectie met ontstekingsremmende middelen, medicamenteuze pijnstilling, behandeling middels TENS (een apparaatje dat een pijnstillend elektrisch stroompje afgeeft) of (doorverwijzing voor) een operatie.

Praktisch

Na een testbehandeling of zenuwblokkade kunt u beter niet zelf auto rijden. Is er een verdovingsmiddel bij een zenuw gespoten, dan kan het zijn dat u korte tijd krachtsvermindering in een been hebt of doffe plekken voelt. Zodra het verdovingsmiddel is uitgewerkt, verdwijnt dit weer. De zenuwblokkade zelf heeft geen invloed op kracht en gevoel.

Eventueel voor de behandeling reeds aanwezige kracht- of gevoelsvermindering zal na de blokkade niet toenemen, maar ook niet afnemen.

Als u bloedverduunners gebruikt, dient u dit altijd vooraf te melden.

Routebeschrijving

Per auto

- Op de snelweg bij Amsterdam, A10 RING ZUID volgen, Afslag S108 Amstelveen/Buitenveldert/Zuid
- Bij stoplichten rechtsaf (Amstelveenseweg)
- Voorbij het Olympisch stadion met de bocht mee en bij de stoplichten linksaf, u blijft op de Amstelveenseweg
- Bij rotonde de tweede afslag rechts (C. Krusemanstraat)
- Bij de tweede stoplichten rechtsaf (Emmastraat)

Hier parkeren! LET OP: BETAALD PARKEREN!

- De eerste straat rechts vanaf de Emmastraat is de Jan van Goyenkade. Huisnummer 1 is aan het begin van de kade.

Per openbaar vervoer (vanaf CS Amsterdam)

- Bus 170 of bus 172 en tram 16, uitstappen op de halte Emmastraat.
- Op de Emmastraat richting de brug lopen, eerste straat rechts is de Jan van Goyenkade.



Jan van Goyenkade 1 - 1075 HN Amsterdam

www.jvg.nl - tel: 020 - 305 58 09