

BEHANDELING VAN WRATTEN

Veel patiënten denken dat wratten eenvoudig te behandelen zijn door de huisarts of de dermatoloog. ‘Even’ weglepelen of bevriezen, het klinkt zo gemakkelijk, maar in de praktijk valt dat erg tegen. In deze folder geven we u informatie over het ontstaan van wratten en de behandeling daarvan met een sterke wrattenzalf.

Wat is een wrat?

De ‘gewone’ wrat of verruca vulgaris wordt veroorzaakt door een virus, het Humaan Papilloma Virus (HPV). Dit HPV bevindt zich niet alleen in de wrat zelf, maar ook in de normale huid eromheen.

Na bevriezen van een wrat met vloeibare stikstof (-196° C) of wegsnijden met een scherpe lepel, blijft er bijna altijd wat virus in de rand van de behandelde huid achter. De achtergebleven cellen met virus gaan weer delen en vanuit de normale huid ontstaat dan een nieuwe wrat.

Alleen wanneer het afweersysteem van uw lichaam (het immuunsysteem) het HPV voldoende herkent als ‘indringer’ komt de wrat niet meer terug. Helaas duurt het bij een aantal mensen maanden tot jaren voordat deze herkenning door het afweersysteem optreedt.

De behandeling

De dermatoloog heeft er bij u voor gekozen om de wrat(ten) niet direct te verwijderen, maar een andere behandeling te starten. Dit kan zijn vanwege de plek waar de wrat zit, bijvoorbeeld nagelriem, vingertop, voetzool, de pijnlijkheid van de behandeling (kinderen) of door een grote kans dat de wrat terugkomt.

In plaats daarvan kreeg u een recept voor een sterke wrattenzalf die een celdodende stof (cytostaticum) bevat. Dit is dus niet een gewone aanstipvloeistof die vrij verkrijgbaar is. Deze zalf brengt u één of twee keer per dag met een wattenstokje op de wrat aan, ’s ochtends en ’s avonds. U brengt de zalf dik aan en dekt de plek daarna af met een pleister. Let goed op dat de zalf niet (via de vingers) in het gezicht komt!

Vijlen

Het is belangrijk dat u voor het aanbrengen van de zalf de bovenlaag (eeltlaag) van de wrat vijlt met een eeltvijl of eeltschaaf. Als u dit niet doet, ontstaat er een dikke laag op de wrat, waar het medicijn niet meer doorheen kan. Als de wrat door het vijlen een beetje gaat bloeden, is dat niet erg.

Wratten kunnen besmettelijk zijn. Was daarom na de behandeling uw handen goed met water en zeep.

Duur van de behandeling

Deze (pijnloze) methode moet meerdere maanden worden volgehouden en vergt dus veel geduld, maar werkt vaak beter dan snijden of uitlepelen.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Dermatologie:

Locatie Jan van Goyenkade
Jan van Goyenkade 1
1075 HN Amsterdam
020 – 305 58 45

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur.