



FOTODYNAMISCHE THERAPIE

U heeft in overleg met uw arts besloten tot een fotodynamische therapie (PDT), vanwege een huidprobleem. Wat is fotodynamische therapie? En hoe werkt het? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat is fotodynamische therapie?

Fotodynamische therapie (PDT) wordt toegepast bij verschillende huidaandoeningen. Met PDT vernietigen we afwijkende huid(cellen). Eerst wordt de huid ingesmeerd met een speciale zalf. Die maakt de afwijkende huidcellen extreem gevoelig voor licht. Door vervolgens de huid te belichten, gaan de afwijkende huidcellen kapot. Binnen enkele weken groeien er weer nieuwe, gezonde huidcellen.

Waarom fotodynamische therapie?

Met PDT worden alleen afwijkende huidcellen verwijderd en geen gezonde huid. Het geeft het mooiste resultaat in vergelijking met het wegsnijden van het weefsel.

Hoe vaak is de behandeling nodig?

Mensen met diagnose basaalcelcarcinoom en morbus bowen krijgen twee behandelingen met daartussen een week rust. Mensen met actinische keratose hebben maar een behandeling nodig.

De behandeling

Vorbereiding

- De dermatoloog schraapt met een soort lepel (curette) wat schilfers weg, zodat de zalf direct op de plek komt. Dit doet meestal geen pijn.
- Daarna brengt de polikliniek- assistente een crème aan. Hierin zit de stof methylaminolevulinaat, dat afwijkende huidcellen extreem gevoelig maakt voor licht.
- De polikliniekassistentente bedekt de ingesmeerde huid met een speciale pleister, zodat de crème beter kan intrekken.
- Deze speciale pleister wordt stevig afgeplakt met onder andere aluminiumfolie. Zo komt er geen licht bij de ingesmeerde huid.
- De crème moet drie uur inwerken. Tijdens die drie uur kunt u wachten waar u wilt in het ziekenhuis.

De behandeling

- Na drie uur verwijdert de polikliniekassistentente de overgebleven crème en maakt de huid schoon.
- Daarna belicht de polikliniekassistentente de plek met rood licht. Dit duurt ongeveer acht minuten. Door deze werkwijze worden alleen de aangedane huidcellen afgestoten.
- Omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn, moet deze nog minimaal 24 uur bedekt blijven. Hiervoor gebruikt u pleisters die rondom afsluiten. Deze kunt u bij uw eigen apotheek kopen.

De behandeling met het licht voelt niet prettig. De meeste mensen ervaren het als een prikkend of branderig gevoel. Daarom krijgt u van de polikliniekassistentente twee tabletten paracetamol mee. Deze kunt u een halfuur voor de behandeling innemen. Heeft u veel last van pijn, meld dit dan direct. We proberen de pijn te verlichten door koeling of onderbreking van de behandeling.

Adviezen voor thuis

- Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken). Als dit niet overgaat, neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie, 020 599 30 59. Enkele weken na de behandeling bespreekt de dermatoloog het resultaat met u.
- Heeft u enkele uren na de behandeling nog pijn of een branderig gevoel? Dan kunt u de pijn in de behandelde huid verzachten door:
 - de huid te koelen met een koelelement, gewikkeld in een doek
 - natte gaasjes met koud water
 - een pijnstiller. Wij adviseren u 1 tot 2 tabletten paracetamol van 500mg te nemen, maximaal 4 keer per dag.
- Na de behandeling dient u het verband één keer per dag te verwisselen. Begin hiermee de ochtend na de behandeling. Het afhalen van de pleister gaat soms makkelijker onder de douche. Breng een droog gaasje aan en plak dit af met een pleister.
- Douchen mag, maar gebruikt u liever geen zeep.
- De behandelde huid is net na de behandeling nog erg gevoelig voor licht. Zorg er daarom voor dat er de eerste 24 uur geen zonlicht of fel licht schijnt op de behandelde huid:
 - u kunt het afdekken met kleding
 - het gaas is niet voldoende.
- Vermijd de eerste 6 weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebanken of gezichtsbruiners.
- Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème. Een hoofddeksel biedt ook goede bescherming tegen fel zonlicht.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Dermatologie:

Locatie Jan van Goyenkade
Jan van Goyenkade 1
1075 HN Amsterdam
020 – 305 58 45

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur.