



KLEINE CHIRURGISCHE VERRICHTING DOOR DE DERMATOLOOG

U heeft een afspraak met de dermatoloog voor het chirurgisch verwijderen van een afwijking van de huid, bijvoorbeeld een moedervlek. Hoe lang duurt de behandeling? Mag u douchen na de ingreep? Dat en meer leest u in deze folder.

Vorbereiding

- Houd er rekening mee dat u binnen 2 weken na de ingreep een afspraak krijgt onder andere vanwege het laten verwijderen van de hechtingen.
- Gebruikt u bloedverdunders? De medicijnen Sintrom(itis), Acenocoumarol, Ascal, aspirine of Carbasalaatcalcium kunt u gewoon blijven gebruiken, tenzij u met de arts heeft besproken dat u moet stoppen voor de behandeling.
- Bent u allergisch voor medicijnen zoals verdovingsvloeistof (lidocaïne) of antibiotica? Geef dit dan door aan de arts.
- Trek gemakkelijke, niet knellende kleding aan die u ook gemakkelijk aan- en uit- kunt trekken.
- Gebruik bij een behandeling in het gezicht geen make-up en doe geen oorbellen in.
- Laat sieraden thuis.

Kleine chirurgische verrichting

- De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. De huid wordt met enkele injecties verdoofd. De vloeistof kan kort een pijnlijk of brandend gevoel geven.
- De arts sluit de wond meestal met uitwendige hechtingen. Deze worden na de afgesproken termijn op onze polikliniek of bij de huisarts verwijderd.
- Meestal krijgt u over de hechting een aantal hechtstrips. Laat deze zo lang mogelijk zitten.
- Over de hechtstrips krijgt u een (druk)verband dat u na 1 dag moet verwijderen.
- De behandeling duurt ongeveer een half uur.

Na de behandeling

- De plaats van de ingreep voelt stijf en verdoofd aan en dit kan enkele uren duren.
- Wij adviseren u om bij een grote ingreep niet met de fiets of auto naar huis te gaan. Laat u bij voorkeur door iemand begeleiden.
- De wond mag gedurende 1 dag niet nat worden.
- Haal na 1 dag het verband eraf. Nu mag u weer douchen. Laat wel de hechtstrips zitten.
- Ga niet zwemmen of in bad tot de hechtingen verwijderd zijn.
- Wij adviseren u een aantal dagen tot 2 weken niet zwaar te tillen of te sporten. Dit is afhankelijk van de grootte en de plaats van de wond.
- Meestal heeft u weinig pijn na de ingreep. Heeft u toch pijn, gebruik dan paracetamol (tabletten van 500 mg). Maximaal 3 keer per dag 2 tabletten. Gebruik andere pijnstillers, bijvoorbeeld aspirine of ibuprofen, uitsluitend na overleg met de dermatoloog, vanwege de kans op een bloeding.
- Voor het verwijderen van de hechtingen maken wij een afspraak in overleg met uw dermatoloog. Soms kunt u uw hechtingen bij de huisarts laten verwijderen.

Complicaties

Meestal gaat het goed, maar bij elke ingreep kunnen problemen optreden (complicaties). Mogelijke complicaties:

- Infectie
Neem bij pijn, roodheid, zwelling, soms pus, koorts of een vieze geur contact op met de afdeling. Meestal krijgt u dan een recept voor antibiotica.
- Nabloeding
Als dit gebeurt, druk dan onafgebroken 20 minuten op de wond met een schoon verband of een schone, droge theedoek. Controleer de tijd met een klok. Neem contact op met de afdeling als de bloeding hierna niet stopt.

- **Zenuwbeschadiging**
Soms raken zenuwen die spiertjes aansturen beschadigd bij grotere huidtumoren in het gezicht of de hals. Dit is niet altijd te voorkomen, omdat een grotere huidtumor op de plek kan zitten waar die zenuwen lopen. Bij beschadiging kan een ooglid of een mondhoek gaan hangen. Dit herstelt soms niet of pas na vele maanden.
- **Lelijk litteken**
Een litteken verschilt per ingreep, per plaats en per persoon. Op de borst en de rug is de kans groter op een minder mooi litteken. Dit komt door grote spieren die aan het litteken trekken, en omdat littekens op deze plaats soms dikker worden. Oordeel niet te snel, want pas na een jaar is uw litteken definitief. Blijvend lelijke littekens kunnen eventueel in een latere fase gecorrigeerd worden.

Neem bij een complicatie contact op met Medisch Centrum Jan van Goyen.

Vergoeding van de kosten

Als er geen medische reden is voor de operatie betaalt u de kosten zelf. Soms worden de kosten of een deel van de kosten wel vergoed. Neem voor de zekerheid contact op met uw zorgverzekeraar en vraag naar de voorwaarden voor een vergoeding.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Dermatologie:

Locatie Jan van Goyenkade
Jan van Goyenkade 1
1075 HN Amsterdam
020 – 305 58 45

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur.