



SCHURFT OF SCABIES

Uw arts of dermatoloog heeft vastgesteld dat u schurft heeft. Wat is schurft eigenlijk? Is het besmettelijk? En hoe wordt dit behandeld? Dit en meer leest u in deze folder.

Schurft jeukt heel erg. De veroorzaker van schurft is een mijt, de *Sarcoptes scabiei*. Deze schurftmijt leeft in het bovenste deel van de huid en graaft daar kleine gangetjes om haar eitjes in te leggen. Dit veroorzaakt de jeuk.

Hoe krijgt je schurft?

Meestal krijg je schurft van iemand die zelf schurft heeft. Door huidcontact, door te slapen in een bed met besmet beddengoed of door het dragen van kleding van iemand met schurft. Kinderen uit het zelfde gezin zijn vaak allemaal besmet. Klachten zoals jeuk en huidafwijkingen, volgen meestal 2 tot 6 weken na de besmetting.

Hoe ziet schurft er uit?

De schurftmijt is een heel klein insect dat met het blote oog bijna niet te zien is. De schurftmijt komt het meest voor in de lichaamsplooiën bijvoorbeeld tussen de vingers en tenen en rond de geslachtsdelen. De schurft is daar het meest zichtbaar. Vaak zijn er kleine rode pukkeltjes zichtbaar. Schurft komt bijna nooit voor in het gezicht of op de behaarde hoofdhuid.

Hoe wordt schurft behandeld?

Er zijn twee manieren om schurft te behandelen:

- Insmeren van het hele lichaam met permetrinecrème (Loxazol) en dit na één week herhalen.
- Ivermectine tabletten (Stromectol) innemen via de mond.

In overleg met u bepaalt de dermatoloog welke behandeling het meest geschikt is. Helaas verdwijnt de jeuk meestal niet meteen na de behandeling. U kunt nog weken last blijven hebben van de jeuk.

Let op:

- Schurft is erg besmettelijk. Het is daarom absoluut noodzakelijk dat alle gezinsleden een behandeling krijgen, ook wanneer ze zelf geen jeuk of huiduitslag hebben. Ook de partner van de patiënt met schurft moet worden behandeld.
- Iedereen moet zo snel mogelijk en op hetzelfde moment de kuur volgen.
- Gedragen kleren en gebruikt beddengoed moeten gewassen worden. Zie de wasinstructie.
- Na het insmeren van het hele lichaam of het innemen van de tabletten is het belangrijk om schone gewassen kleren aan te trekken en het bed te verschoneren!

Hoe smeer ik mij in met de permetrinecrème?

- Smeer bij voorkeur 's avonds voordat u naar bed gaat.
- Smeer uw hele lichaam in vanaf de kaakrand tot en met de voetzolen.
- Breng de crème aan op schone, droge huid.
- Douchen is niet nodig maar mag wel.
- Bij volwassenen is het niet nodig het gezicht en in te smeren.
- Bij kinderen tot vier jaar moet dit wel, vooral achter de oren.
- Knip uw nagels kort en breng de crème ook onder uw nagels aan.
- Besteed speciale aandacht aan alle huidplooiën, vooral van vingers, tenen en rond de geslachtsdelen.

Na 8 tot 12 uur na het aanbrengen van de crème:

- Op de ochtend na het insmeren, moet u uw gehele lichaam onder de douche goed wassen.
- Droog uw lichaam af met een schone handdoek.
- Trek schone kleren aan.

Herhaal deze behandeling na een week.

Wasinstructie van kleding en beddengoed

- De aanwezige mijten gaan dood als ze minimaal 10 minuten aan temperaturen boven 50°C worden blootgesteld, bijvoorbeeld in een wasmachine of droogtrommel
- Was alle kleren die de afgelopen 3 dagen zijn gedragen in de wasmachine op 60°C.
- Was al het gebruikte (wasbare) beddengoed in de wasmachine op 60°C en zuig de matras goed uit.
- Kledingstukken die alleen op een lage temperatuur mogen worden gewassen, stopt u tenminste 3 dagen (72 uur) in een goed afgesloten vuilniszak.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Dermatologie:

Locatie Jan van Goyenkade
Jan van Goyenkade 1
1075 HN Amsterdam
020 – 305 58 45

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur.