

## SEBORRHOÏSCH ECZEEM

Bij u is de diagnose seborrhoïsch eczeem gesteld. Wat is dit voor soort eczeem? En wat is er aan te doen? Dat en meer leest u in deze folder.

### Wat is seborrhoïsch eczeem?

Kenmerken van seborrhoïsch eczeem zijn roodheid, schilfers en jeuk.

Deze klachten komen meestal voor:

- onder het haar
- in of achter de oren
- in de wenkbrauwen
- naast de neus
- op de borst

Soms zit seborrhoïsch eczeem onder de borsten, de oksels, in de liezen, bij de anus en bij mannen onder de voorhuid en op de eikel van de penis.

De oorzaak van seborrhoïsch eczeem is soms erfelijk bepaald; u heeft er dan aanleg voor. De klachten worden vaak erger als u spanning of stress heeft, of ziek bent. In de zomer gaat het vaak beter door zonlicht. Waarschijnlijk speelt ook een bepaalde gist een rol bij seborrhoïsch eczeem. Daar is helaas niets aan te doen, want zo'n gist heeft iedereen op de huid.

### Behandeling

Er zijn twee verschillende soorten crème tegen seborrhoïsch eczeem. Welke crème voor u geschikt is, is afhankelijk van de plaats van het eczeem op uw lichaam.

#### *Topicorte-crème*

Bedoeld voor het behaarde hoofd, de gehoorgangen en de plooien (liezen, oksels, navel en borsten).

- Behandel de plekken met eczeem zeven dagen achter elkaar 's avonds met een dun laagje Topicorte-crème op de eczeemplekken. Laat dit 's nachts inwerken.
- Ga de volgende ochtend onder de douche en was uw haren met Denorex-RX-shampoo. Dit doet u zeven dagen achter elkaar.
- Bouw daarna de behandeling af door steeds drie dagen niet en vier dagen (achter elkaar) wel de Topi-cortecrème en Denorex-RX-shampoo te gebruiken. Blijft het eczeem rustig? Bouw dan verder af.
- Stop nooit helemaal, want dan kan het eczeem terugkomen. Wij raden aan om de crème twee tot driemaal in de week te blijven gebruiken. Bij niet meer smeren, want dan komt het eczeem meestal terug. Soms wordt deze behandeling nog gecombineerd met Nizoral-shampoo twee keer per week.

#### *Ketoconazol-crème*

Bedoeld voor niet-behaarde huid, bijvoorbeeld naast de neus, op de borst, oksels en in de liezen. Het eczeem op deze plekken reageert vaak heel goed op Ketoconazol-crème. Breng deze crème tweemaal per dag dun aan: 's ochtends en 's avonds na het douchen.

Na een week moet u minderen: gebruik de crème vier dagen wel en drie dagen niet.

Is het eczeem verdwenen, probeer dan eens helemaal te stoppen met de crème. Komt het eczeem weer een beetje terug, gebruik de crème dan weer maximaal vier dagen per week.

### *Bijwerkingen*

Als u de crèmes op de voorgeschreven manier gebruikt, is de kans op bijwerkingen zeer klein en zijn ze niet schadelijk voor de huid. De hormooncrème heeft geen invloed op uw 'interne' hormoonhuishouding.

### *Controle*

Meestal neemt de huisarts de behandeling weer over na 1 – 2 behandelingen door de dermatoloog van Medisch Centrum Jan van Goyen. Herhaalrecepten kunt u krijgen via uw huisarts.

#### **Contactinformatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Dermatologie:

Locatie Jan van Goyenkade  
Jan van Goyenkade 1  
1075 HN Amsterdam  
020 – 305 58 45

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur.