



## SPATADEREN - ALGEMENE INFORMATIE

Voor onderzoek van uw spataderen heeft u via uw huisarts een afspraak gemaakt bij Medisch Centrum Jan van Goyen. Spataderen noemen we ook wel varices. Wat zijn spataderen? Waarom krijgt u spataderen en wat is er aan te doen? Dat en meer leest u in deze folder.

### Wat zijn spataderen?

Aderen in de benen vervoeren het bloed terug vanuit de tenen naar het hart. In iedere ader zitten klepjes om te voorkomen dat het bloed weer terug naar beneden zakt. Soms werken deze klepjes niet meer goed. De kleppen gaan dan lekken waardoor het bloed terug kan zakken. Het bloed hoopt zich op, waardoor de aderen uitzetten en spataderen ontstaan.

In de benen is de kans dat het bloed terugzakt het grootst, zodat spataderproblemen meestal in de benen ontstaan.

Er kunnen verschillende oorzaken zijn zoals

- te veel druk door bijvoorbeeld lang staan, overgewicht, zwangerschap
- zwakke kleppen (aanleg)

### Wie kan spataderen krijgen?

Iedereen kan spataderen krijgen, maar sommige mensen hebben meer kans op het ontstaan van spataderen bijvoorbeeld:

- als het in de familie voorkomt
- bij zwangere vrouwen
- bij veel en lang staan tijdens werk of bezigheden
- als men ooit trombose in een been heeft gehad. Door de trombose kunnen de kleppen beschadigd zijn.

### Klachten

Klachten kunnen zijn:

- jeuk
- pijn
- zwelling of vochtophoping in de benen (oedeem)
- onrustig gevoel in het onderbeen, eventueel met krampen
- huiduitslag, eczeem of een huidverkleuring (bruine vlekken)
- ontsteking
- bloeduitstorting
- heel soms ontstaat een open been. Dit is een huidzweer, die niet wil genezen.
- soms zijn er geen klachten, maar storen mensen zich aan hun spataderen, omdat ze het niet mooi vinden.

### Onderzoek en diagnose

Naast lichamelijk onderzoek door een arts, is meestal aanvullend onderzoek van de bloedvaten nodig. De arts gebruikt hiervoor een duplex-apparaat: met behulp van een echo worden de aderen in beeld gebracht. Hierdoor krijgt de arts informatie over de bloedvaten, zoals de stroomrichting van het bloed en de functie van de kleppen. Dit Doppler- of Duplexonderzoek met geluidsgolven (geen stralen) is pijnloos en onschadelijk en gebeurt poliklinisch op de afdeling Radiologie, Chirurgie of Dermatologie.

### *Hoe gaat het duplexonderzoek?*

Een medisch vaatlaborant of de specialist doet het onderzoek.

- U doet uw schoenen, (boven)broek en sokken uit en gaat op een verhoging staan.
- U krijgt gel op de plek van het onderzoek. Op de gel plaatsen we een transducer, een soort microfoon die geluidsgolven uitzendt. Deze geluidsgolven worden omgezet in bewegende beelden. U ziet deze beelden op de monitor.
- Eerst onderzoeken we de binnenzijde van uw been, van de lies tot de enkel.
- Daarna onderzoeken we de achterzijde van uw been, van de knieholte tot de hiel.
- Soms vragen wij u om op uw handrug te blazen en ook drukt de onderzoeker een paar keer in uw been. Dit is om de werking van de kleppen in de aders goed te kunnen beoordelen.
- Na het onderzoek kleedt u zich weer aan.
- De specialist bespreekt daarna meteen de uitslag met u. U hoort dan welke behandeling voor u geschikt is en wie de behandeling gaat doen.
- Wij maken voor u een afspraak bij de dermatoloog of chirurg.

Het onderzoek is niet pijnlijk. Eventuele gel op uw kleding is uitwasbaar.

### **De behandeling**

Er zijn verschillende mogelijkheden om spataderen te behandelen afhankelijk van de ernst van de aandoening.

- Steunkousen
- Soms adviseert de arts een niet-medische ingreep zoals het dragen van steunkousen.

- Medische ingreep

Uw specialist bespreekt tijdens de eerste afspraak samen met u welke behandeling of combinatie van behandelingen voor u het meest geschikt is. Dit is ook afhankelijk van het Duplexonderzoek. Sommige behandelingen worden alleen door een dermatoloog gedaan, andere alleen door vaatchirurgen, en enkele ook door beide specialismen.

### **Soorten medische ingrepen per specialisme**

Meer informatie leest u in de folder Spataderen - behandelingen

#### *Behandeling spataderen door dermatoloog*

- Sclerocompressietherapie
- Inspuiten van de spatader
- Ambulante flebectomie
- Verwijderen van oppervlakkige stukjes ader onder plaatselijke verdoving
- VNUS
- Dichtschroeien van de ader met warmtegolven
- Clarivein
- Verkleven van de vaatwanden zonder hitte

#### *Behandeling spataderen door chirurg*

- Ambulante flebectomie
- Verwijderen van oppervlakkige stukjes ader onder lokale verdoving
- VNUS
- Dichtschroeien van de ader met warmtegolven
- Clarivein
- Verkleven van de vaatwanden zonder hitte
- Strippen
- Verwijderen van de aders onder narcose of ruggenprik

**Contactinformatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Dermatologie:

Locatie Jan van Goyenkade  
Jan van Goyenkade 1  
1075 HN Amsterdam  
020 – 305 58 45

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur.