

## PLAKPROEVEN - ALLERGOLOGISCH ONDERZOEK

U heeft een aantal eczeemplekken op uw huid. Misschien is dit een allergische reactie op een bepaalde stof. Om dit te onderzoeken heeft u een afspraak voor plakproeven met een aantal stoffen. Wat zijn plakproeven? Hoe moet u zich voorbereiden? Dat en meer leest u in deze folder.

### Wat zijn plakproeven?

Bij plakproeven testen we of uw huid allergisch reageert op een aantal stoffen, bijvoorbeeld nikkel, enkele kleurstoffen, en conserveringsmiddelen die veel in cosmetica zitten. Als u dit wilt, kunt u ook maximaal 5 eigen producten laten testen. Dit kunnen producten zijn die u op uw huid smeert en die daar dan de hele dag of nacht blijven zitten, bijvoorbeeld dagcrème, cosmetica zoals mascara, zalven.

Producten die u op uw huid smeert en er daarna weer afwast kunnen niet getest worden, bijvoorbeeld haarverf of shampoo. Kies de producten die u het meest gebruikt en waarvan u denkt dat ze een allergische reactie geven.

De stoffen worden met plakkers op uw rug aangebracht. Na 2 dagen mogen de plakkers eraf en kijken we of er al een reactie zichtbaar is. Na ongeveer nog 2 dagen kunnen we op uw rug de definitieve resultaten aflezen.

### Vorbereiding

Het is belangrijk dat u in de week voor het onderzoek rekening houdt met het volgende:

- blijf met uw rug uit de zon en ga niet onder de hoogtezoon
- smeer uw rug niet in met hormoonzalven/crèmes
- smeer uw rug niet in met verzorgende producten, bijvoorbeeld bodylotion.

Door deze maatregelen kan het onderzoek beter worden gedaan. De resultaten worden hierdoor zo min mogelijk beïnvloed. Ook de plakkers kunnen zo goed vast blijven zitten. Voor een goed resultaat van het onderzoek is het belangrijk om dit ook een week na het onderzoek vol te houden.

### Het onderzoek

U krijgt voor dit onderzoek 3 afspraken op de polikliniek Dermatologie.

### Eerste afspraak

Op de eerste dag van het plakproefonderzoek plakt de assistente de testplakkers met de verschillende stoffen op uw rug.

### Instructies voor thuis

- Uw rug mag met de testplakkers niet meer nat worden. De teststoffen kunnen zo verwateren en door elkaar lopen waardoor de uitslag van de test niet betrouwbaar is. Door het testen kan jeuk ontstaan. Vermijd echter wrijven en krabben.
- Voorkom ook veel bewegingen van de rug, zoals zware arbeid, sport, tillen en veel bukken.
- Gaan de randen van de plakkers los? Dan kunt u deze met pleisters weer vastzetten.
- Ziet u donkere plekken door de plakkers? Dit zijn geen allergische reacties, maar kleurstoffen van het geteste materiaal.

### Tweede afspraak

Twee dagen later heeft u een tweede afspraak. We verwijderen de plakkers en markeren de testplaatsen met speciale inkt. Uw rug mag nog steeds niet nat worden.

## Derde afspraak

Weer twee dagen later komt u voor de derde maal en lezen we de test af. De arts bespreekt met u de bevindingen. Soms wordt een vervolgonderzoek afgesproken.

### Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Dermatologie:

Locatie Jan van Goyenkade  
Jan van Goyenkade 1  
1075 HN Amsterdam  
020 – 305 58 45

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur.